



Entspannung mit Märchen

am Montag, den 23. Oktober 2017

Achtsamkeitsübungen, Entspannung und Atemtechniken mit Entspannungspädagogin Maritta Merz-Brodbeck, anschließend geht es mit einer Märchenerzählung von Sigrid Maute auf ungewöhnliche Fantasiereise - Entspannung pur!

wann und wo: 20.15 Uhr
in der Physiotherapiepraxis Marisa Schermon,
Bohnenbergerstr. 1, 72336 Balingen

Teilnehmerbeitrag: 15,- Euro pro Person

- begrenzte Teilnehmerzahl -

Bitte um Anmeldung bei
Maritta Merz-Brodbeck
Entspannungspädagogin
Telefon: 07476 / 439554
E-Mail: info@my-entspannung.de
www.my-entspannung.de

Sigrid Maute
Erzählkünstlerin
Telefon: 07435 910449
E-Mail: info@maerchenfreude.de
www.maerchenfreude.de

